



Wandern für Anfänger

Du bist 50+ und möchtest Dich fit machen für Deine begonnene zweite Lebenshälfte? Dann bist Du genau richtig bei uns.

Wir begehen für den Anfang / zu Beginn / kleine Touren zwischen 5 und 10 Kilometern. Dabei gibt es Tipps rund um das Thema Wandern.

Wir laufen auf Wald- und Asphaltwege mit leichten Auf- und Abstiegen in der Region Plochingen, Denkendorf, Wernau, Deizisau.

Termin für Wernau: Sonntag 13. April 2025 Treffpunkt 10 Uhr Quadrium Wernau. Auf einer Tour von 8 km mit einem leichten Anstieg entdecken wir dabei die schönen Ecken zwischen Wernau und Plochingen. *Im Anschluss gibt es eine Einkehr in den Vereinsräumen des Schwäbischer Albverein Wernau im alten Rathaus.*

Also sei motiviert und empfänglich. Starte mit uns fit in Deinen zweiten Lebensabschnitt.

Ansprechpartner Gaufachwart für Wandern Rainer Hauenschild

Tel. 0152 25493223 E-Mail: rainer-hauenschild@t-online.de

Weitere Infos unter www.esslinger-gau.albverein.eu